



REGULAMENTO OFICIAL – 2ª CORRIDA DELAS 2026

Projeto Mulheres em Movimento – Associação Poliesportiva e Cultural de Comodoro (APCMT)

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

1.1. A 2ª Corrida Delas faz parte das comemorações do Mês das Mulheres 2026, promovendo saúde, lazer, empoderamento e integração social entre mulheres e toda a comunidade de Comodoro-MT.

1.2. O evento é uma realização da Associação Poliesportiva e Cultural de Comodoro (APCMT), em parceria com a Academia Princess Shape, com apoio de instituições públicas e privadas do município.

1.3. Todos os participantes deverão respeitar este regulamento e as orientações da equipe organizadora.

2. CATEGORIAS E CRONOGRAMA

SÁBADO – 07/03/2026 – ENTREGA DE KITS E PALESTRA

Horário: a partir das 15h00

Local: Praça dos Pioneiros – Comodoro-MT

Entrega dos kits para os corredores que chegarem à cidade.

Palestra especial: “Lei Maria da Penha e os Direitos das Mulheres”, com foco em conscientização, prevenção à violência e fortalecimento da autonomia feminina.

Tenda montada para recepção, orientações e interação com o público participante.

DOMINGO – 08/03/2026 – DIA DA CORRIDA

Local de Largada e Chegada: Academia Princess Shape – Comodoro-MT

Café da manhã após a corrida, oferecido a todos os participantes.

Alongamento 6h

2.1 – Corrida 5 km

Horário de Largada: 06h:15

Inscrição: R\$ 85,00

Kit do Participante: Camiseta, medalha, isotônico (350ml), gel energético (30g) e sacolinha.

Classificação por Faixa Etária (feminino e masculino):

14 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 anos ou mais

Premiação: Troféus do 1º ao 5º lugar de cada categoria.

2.2 – Corrida 7 km

Horário de Largada: 06h15

Inscrição: R\$ 85,00

Kit do Participante: Camiseta, medalha, isotônico (350ml), gel energético (30g) e sacolinha.

Classificação por Faixa Etária (feminino e masculino):

14 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 anos ou mais

Obs: PARA A MODALIDADE DE 7KM AS CATEGORIAS DEVEM TER NO MINIMO 05 PARTICIPANTES INSCRITOS, CASO CONTRARIO AS INSCRIÇÕES SERAM DIRECIONADAS PARA A MODALIDADE DE 05KM)

Percurso: Academia Princess Shape → Av. Valdir Mazutti → Motocross → Retorno → Av. Mato Grosso → Aldeia Piscinas → Retorno → Academia Princess Shape.

2.3 – Caminhada 4,5 km

Horário de Largada: 06:15

Inscrição: R\$ 70,00

Vagas limitadas: 100 participantes.

Kit do Participante: Camiseta e medalha.

Classificação Geral (feminino e masculino): sem divisão por faixa etária.

Premiação: Medalhas para todos os participantes.

Trajetos da corrida de 5 km do evento Delas em Comodoro, MT, conforme o mapa Fornecido, é um percurso urbano que passa por diversos pontos da cidade.

Descrição do Percurso

A largada ocorre na Princess Shape Academia, localizada na Avenida Paraná, e segue em direção ao Motocross pela Avenida Valdir Mazutti. O trajeto passa por pontos como a Escola Infantil Nova Vacaria, a Pista Municipal de Motocross na ida e a Dhayse Garcia Assessoria Contábil retornando pela mesma avenida. O percurso inclui na esquina do posto Farol passando em frente ao Rossi Hotel e Restaurante, faz a travessia pela BR da Rua Vitor Candeloro até a Avenida Mato Grosso além de passar pelo Posto São Roque acessando a Rua dos Inês até a Avenida Parana. A chegada está prevista para ocorrer novamente na Princess Shape Academia, completando o circuito de 5 km.

O percurso de 7 km da corrida Delas em Comodoro, MT, conforme o mapa Fornecido, é um trajeto urbano que passa por diversos pontos da cidade.

Descrição do Percurso

Largada: A corrida tem início na Princess Shape Academia, localizada na Avenida Paraná. O trajeto passa por pontos como a Escola Infantil Nova Vacaria, a Pista Municipal de Motocross na ida e a Dhayse Garcia Assessoria Contábil retornando Pela mesma avenida. O percurso na esquina do posto Farol passando em frente ao Rossi Hotel e Restaurante, faz a travessia pela BR da Rua Vitor Candeloro ate a Avenida Mato Grosso segue por esta avenida ate a Aldeia Piscinas onde retorna ate Passar pelo Posto São Roque, acessar a Rua dos Ipês ate a Avenida Paraná. A Chegada está prevista para ocorrer novamente na Princess Shape Academia, Completando o circuito 7km.

O percurso de caminhada de 4,5 km do evento Delas em Comodoro, MT, conforme O mapa fornecido, é um trajeto urbano que passa por diversos pontos da cidade. A Corrida tem início na Princess Shape Academia, localizada na Avenida Paraná. O Trajeto passa por pontos como a Escola Infantil Nova Vacaria, a Pista Municipal de Motocross na ida e a Dhayse Garcia Assessoria Contábil no retorno pela mesma Avenida. Segue ate realizar a rotatória da BR atravessar em direção a avenida Valdir Mazutti ate a Praça dos Pioneiros. Quando acessa a Rua dos Ipês retornando a Academia Princess Shape, completando o circuito de 4,5 km.

2.4 – Corrida Kids

Horário de Largada: 08h

Inscrição: R\$ 45,00

Vagas limitadas: 50 participantes.

Faixas Etárias:

6 a 9 anos

10 a 13 anos

Premiação: Medalhas para todos os participantes.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições estarão disponíveis até o limite de 200 vagas para as corridas principais, 100 vagas para a caminhada e 50 vagas para a corrida kids.

3.2. Camisetas limitadas, disponíveis nos tamanhos P, M e G, nos modelos camisetas normal.

3.3. As inscrições poderão ser realizadas até o esgotamento das vagas ou até a data limite divulgada pela organização.

4. SERVIÇOS E APOIO

4.1. Serão disponibilizados pontos de hidratação com água em copos descartáveis, visando segurança e sustentabilidade. É seguro atleta, além de ser uma corrida cadastrada na federação atletismo MT.

4.2. Equipes da APCMT estarão presentes para apoio, orientação e coleta de resíduos durante todo o percurso.

4.3. Ambulância da Secretaria Municipal de Saúde estará disponível para atendimento emergencial e bombeiros.

4.4. Polícia Militar, Polícia Rodoviária Federal e CMTTU apoiarão o evento na segurança e bloqueio das vias durante a corrida.

4.5 . Pontos de hidratação serão 03, primeira virada no Motocross, segunda virada em direção ao hotel rossi e terceira virada nos 7km.

5. DISPOSIÇÕES FINAIS

5.1. É de responsabilidade do participante seguir as instruções da equipe organizadora e respeitar as normas de trânsito e segurança.

5.2. A organização não se responsabiliza por acidentes, perdas de objetos pessoais ou problemas de saúde decorrentes da participação.

5.3. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora da APCMT.

5.4. Este evento é uma realização da Associação Poliesportiva e Cultural de Comodoro (APCMT) em parceria com a Academia Princess Shape, dentro do Projeto Mulheres em Movimento.



Informações e Contato:

Associação Poliesportiva e Cultural de Comodoro (APCMT)

E-mail: associacaopoliesportecultur@gmail.com

Instagram: @apcmt.comodoro