



4º DESAFIO DOS FORTES DE MOUNTAIN BIKE-XCM



AECAP - ASSOCIAÇÃO ESPORTE E CULTURA AMIGOS DO PEDAL



REGULAMENTO GERAL

1. 4º DESAFIO DOS FORTES DE MOUNTAIN BIKE-XCM - 2025

O presente regulamento estabelece as normas e diretrizes basilares para a prova de Mountain Bike Cross Country Maratona (MTB/XCM) do 4º Desafio dos Fortes na Cidade de Ariquemes/RO, visando garantir o bom andamento do evento. As regras podem sofrer adaptações e/ou alterações que serão devidamente comunicadas aos atletas participantes.

O atleta inscrito declara que leu, entendeu, aceitou todas as normas contidas no Regulamento:

- a) Leu, entendeu, aceitou todas as normas contidas no Regulamento e seus Anexos. Tem pleno conhecimento das regras e regulamento do evento e compromete-se a segui-los rigorosamente, zelando pela segurança e pela segurança dos demais participantes.

- b) Participa do evento por livre e espontânea vontade; isentando os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir da participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização pela Organização, exceto por aquelas cobertas pelo Seguro Atleta.
- c) Está ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado(a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento esportivo; até a data de sua inscrição, não está impedido(a) de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos, não havendo qualquer restrição que o impeça de realizar atividades físicas intensas; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas e/ou medicamento controlados.
- d) Assume todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.
- e) Está ciente que a prova se desenrola por vias rurais, abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por suas próprias ações e comportamento perante o trânsito.
- f) Está ciente que o percurso da prova de MTB/XCM será predominantemente em estradas de terra, podendo incluir trechos de subidas íngremes e descidas técnicas. A distância total e a altimetria acumulada serão informadas oportunamente pela organização. A organização se reserva o direito de alterar o percurso por motivos de segurança ou força maior, com comunicação prévia aos atletas.
- g) Está ciente que sou o único responsável pela guarda de meus equipamentos (bicicleta, acessórios, capacete etc) antes, durante e após a prova.
- h) Compromete-se a utilizar todos os equipamentos de segurança obrigatórios durante a prova, incluindo capacete, luvas, roupas adequadas, entre outros necessários para minha segurança.

- i) Está ciente que a Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de quaisquer participantes; que as inscrições são intransferíveis de titularidade e ano, e só serão efetivadas após a confirmação do pagamento.
- j) Evitara descartar lixo ao longo do roteiro da competição, salvo situações inevitáveis dada a dinâmica da prova.
- k) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa legalmente qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos e/ou medicamentos.
- l) Está ciente que a medalha é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem a competição, dentre os 275 (duzentos e setenta e cinco) participantes devidamente inscritos; não é brinde e nem souvenir de participação.
- m) Autoriza a utilização de sua imagem, nome e voz para fins de divulgação do evento, em qualquer tipo de mídia, sem que seja devida qualquer compensação financeira.
- n) Declara que as informações fornecidas neste Termo são verdadeiras e completas, e que participou deste evento de livre e espontânea vontade.

2. AMOSTRA DA SINALIZAÇÃO GERAL DA PROVA

- a) Tipo e constituição da Prova:

Maratona em mountain bike/XCM, em percursos sinalizados com placas e outros métodos aplicáveis.

- b) A prova será disputada em 1 (um) dia e percorrerá vias da zona rural de Ariquemes/RO.
- c) Na prova de MTB.XCM a bicicleta não pode ter garfo/suspensão rígido.

- d) O kit de marcha deve ser original MTB, não serão permitidas peças de speed.
- e) Os pneus devem ser originais de MTB.

3. PROGRAMAÇÃO OFICIAL DO EVENTO

3.1 Congresso técnico:

Data: 04 de outubro de 2025 (sábado);

Local: Colégio Estadual Cora Coralina;

Endereço: Avenida Guaporé, 3087, Setor 05 (auditório), Ariquemes/RO.

Serão apresentadas as informações técnicas e organizacionais mais importantes da prova de MTB/XCM e entrega de kits, além de oportunizar aos presentes tirar dúvidas sobre pontos referentes à competição.

O congresso técnico é de participação obrigatória para todos os atletas ou seus representantes. Nele, serão apresentados detalhes sobre o percurso, regras específicas da prova, horários, pontos de apoio, e quaisquer outras informações relevantes. A ausência no congresso técnico não isenta o atleta do cumprimento de todas as regras e informações apresentadas.

3.2 Evento competição MTB/XCM denominado 4º DESAFIO DOS FORTES

Data: 05 de outubro de 2025;

Local concentração: CAT - Clube dos Amigos Trabalhadores de Ariquemes

Endereço: Rodovia BR 421, KM 07, Lote 10, Zona Rural

Horário concentração: 6:30hs

Horário início das largadas 7:00hs

A ordem das largadas será definida no congresso técnico.

3.3 Dia 05 de outubro de 2025 (domingo) às 14h: Encerramento oficial do evento

a) Observação:

Os dados, distâncias, horários, locais e gráficos de altimetria, poderão sofrer alterações até o dia da competição. Serão válidos aqueles contidos no Regulamento Homologado pela Organização e as alterações comunicadas até o dia do Congresso Técnico.

b) Importante:

A prova se desenrola por linhas rurais abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção respeitando as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação das placas de Identificação.

4. CATEGORIAS OFICIAIS e PARTICIPANTES

a) Categorias listadas:

PERCURSO – 130KM

ELITE MASCULINO

MASTER A – 30 a 39 ANOS

MASTER B – 40 a 49 ANOS

SUB-30 MASCULINO

PERCURSO – 75KM

ELITE FEMININO

MASTER A FEMININO – 30 a 39 ANOS

MASTER B FEMININO – 40 ANOS e ACIMA

MASTER C MASCULINO – 50 ANOS e ACIMA

PERCURSO – 57KM

MASTER C FEMININO – 50 ANOS E ACIMA

BASE MASCULINO – 12 a 18 anos

BASE FEMININO – 12 a 18 anos

OPEN MASCULINO – a partir de 18 anos

OPEN FEMININO – a partir de 18 anos

PERCURSO – 39KM

PASSEIO

O 4º Desafio dos Fortes não é uma competição exclusiva para atletas de Rondônia e/ou filiados à FECRO - Federação de Ciclismo de Rondônia, pode participar do evento qualquer ciclista do Estado que seja federado ou não, bem como ciclistas de outros Estados.

Para participar, o atleta poderá ou não ser filiado à FECRO e AECAP.

O atleta inscrito declara que leu, entendeu, aceitou todas as normas contidas no Regulamento.

5. INSCRIÇÕES, VALOR e DATA

5.1 Inscrição:

- a) Inscrições somente pela internet <http://www.agitoesportes.com.br>
- b) Procedimento:
 - Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição online.
 - Finalize a inscrição e pagamento atendendo a metodologia estabelecida pela plataforma <https://www.agitoesportes.com.br/>.
 - Efetue o pagamento conforme indicado pela plataforma <https://www.agitoesportes.com.br/>.
 - O valor e a data de sua inscrição serão considerados a partir da data da efetivação do pagamento e não da data de preenchimento da ficha de inscrição online.
 - O comprovante de pagamento é um documento único e de responsabilidade do atleta. Em caso de dúvida, deverá ser apresentado para a organização para a retirada do kit do atleta.
 - Vagas limitadas à 275 (duzentos e setenta e cinco) participantes distribuídos entres todas as categorias previstas neste regulamento.
 - A Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de atleta.
- c) Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

5.2 Valor da inscrição:

O valor da inscrição é de R\$100,00 (cem reais) para todas as modalidades previstas neste Regulamento (oficiais, OPEN e passeio).

5.3 Data final das inscrições:

As inscrições se encerram no dia 28/09/2025 às 23h59min.

6. PONTUAÇÃO DA PROVA

Prova valendo pontuação para os quesitos de equipe e atleta destaque no Campeonato Estadual de Ciclismo de Rondônia 2025 na modalidade MTB.XCM, seguindo respectivo Regulamento da prova do campeonato.

- 1º.....20 – PONTOS
- 2º.....15 – PONTOS
- 3º.....12 – PONTOS
- 4º.....09 – PONTOS
- 5º.....07 – PONTOS
- 6º.....05 – PONTOS
- 7º.....04 – PONTOS
- 8º.....03 – PONTOS
- 9º.....02 – PONTOS
- 10º.....01 – PONTO

7. RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

- a) O resultado final será apurado pelo tempo de prova do controle eletrônico oficial do evento.
- b) O atleta que não estiver dentro do tempo regulamentar projetado (a ser divulgado pela Organização), em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este competidor. O mesmo será convidado a embarcar em veículos cedidos pela Organização para retornar ao ponto de largada quando este serviço estiver disponível.

- c) Resultados - A divulgação do resultado desse dia se dará no site oficial (www.agitoesportes.com.br).
- d) Na categoria ELITE que reúne os atletas de mais alta performance, o pódio será formado pelos cinco melhores tempos da prova, tanto no masculino quanto no feminino. Para todas as outras categorias (por idade ou modalidade), seguirá o formato tradicional, com premiação para os cinco primeiros colocados.
- e) Os procedimentos de largada e chegada, incluindo horários, alinhamento e pódicos, serão informados no congresso técnico. O tempo de prova será registrado por sistema eletrônico de cronometragem, e é de responsabilidade do atleta garantir a correta utilização do chip de cronometragem.
- f) Recursos só serão aceitos até o encerramento oficial do dia do evento pela Organização, preenchidos conforme regras do ANEXO 1 deste regulamento.
- g) Aqueles atletas que terminarem a prova fora do tempo limite regulamentar não terão seus nomes nas listagens de resultados oficiais publicadas na internet, após o término do evento.

8. OBRIGAÇÕES E RESPONSABILIDADES

- a) É de responsabilidade do inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o instagram site do evento (@aecap_ariquemes) para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias, avisos oficiais e informações para sua participação no evento.
- b) Levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização irá fornecer apoio neutro aos atletas devidamente identificados em postos de abastecimento ao longo do percurso. Cada participante é único responsável pela escolha e consequências geradas pela falta ou excesso de alimentos, líquidos e/ou outros suplementos ingeridos por ele. A água fornecida é exclusiva para beber, e não poderá ser usada para outros fins.

- c) Cada atleta é responsável pelo zelo e pela guarda de todo o seu equipamento/material de prova e objetos pessoais durante todo o evento.
- d) As equipes de saúde que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo, caso necessário. A partir daí termina a responsabilidade dos organizadores. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.
- e) Manter sua identificação (números na frente da bicicleta e pulseira) claramente visíveis durante toda a competição.
- f) Facilitar e dar passagem aos atletas mais rápidos que queiram ultrapassá-lo.
- g) Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza.
- h) Notificar imediatamente a Organização se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, a Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos adicionais que forem gerados por esta ação.
- i) Todos os ciclistas deverão usar capacete rígido e afivelado durante o aquecimento e durante toda a prova. Sendo que o atleta flagrado no circuito sem capacete estará automaticamente desclassificado, mesmo que seja durante a prova ou aquecimento.
- j) O atleta deverá competir com luvas, camisa, bermuda ou calça, tradicional da modalidade ciclismo.
- k) Não será permitido o uso de uniformes (camisa e bermudas) de equipes campeãs nacionais ou internacionais, camisa da seleção de Rondônia (azul, branca ou as usadas na Norte/Nordeste), camisas de futebol e outros tipos de camisas esportivas.
- l) É proibido o uso de pernitos, meias longas, meias de compressão e fones de ouvido durante a competição.

- m) É vedado o uso de qualquer tipo de intercomunicador entre os atletas e/ou terceiros.
- n) Não será permitida a utilização de camisas fazendo referência a partidos políticos ou que contenham frases discriminatórias.

9. PENALIDADES E DESCLASSIFICAÇÕES

- a) Largar em pelotão à frente ou em outro diferente daquele oficial do evento.
- b) Fazer qualquer alteração (recortar ou furar), supressão ou modificação nos numerais oficiais de prova.
- c) Pedalar sem equipamentos de segurança individual (capacete, luvas e óculos).
- d) Conduta antidesportiva.
- e) Se valer de vantagens obtendo qualquer tipo de apoio de atletas e equipes de outras categorias.
- f) Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.
- g) Substituição de equipamento fora dos pontos oficiais ou atleta.
- h) Ser assessorado por terceiros no percurso (moto, e-bike, bicicletas não inscritas, carros e/ou outros).
- i) Receber manutenção de terceiros (inclusive de outros atletas) fora dos pontos oficiais de apoio, salvo consentimento mútuo e/ou socorro para preservar a incolumidade física.
- j) Atalhar/cortar caminho (não passar pelo trajeto demarcado) ou pegar carona.
- k) Tumultuar o trabalho da Organização.

- l) Os atletas não devem realizar qualquer manobra ou adotar qualquer atitude que coloquem em risco a sua segurança e a segurança de seus adversários, sob pena de desclassificação e punição por parte da comissão de arbitragem.
- m) Ressaltamos que é proibido: (1) Alterar (cortar, colar adesivos, etc.) as placas com numeral oficial, (2) Usar camisa sem manga (“regata”), (3) Usar aparelhos eletrônicos de comunicação em geral, e (4) Usar qualquer objeto que modifique a bicicleta.
- n) A Equipe Organizadora do evento se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, é necessária a colaboração de todos na fiscalização da sinalização do roteiro, nas atitudes desleais e outras ocorrências indesejadas. Denuncie, conforme instruções do ANEXO 1.
- o) É terminantemente proibido o acompanhamento do pelotão de ciclistas por quaisquer veículos motorizados, incluindo carros e motos, sejam eles de equipes de atletas, de apoio técnico, de mídia e/ou de terceiros não autorizados pela organização do evento. Esta proibição se aplica a todas as fases da prova, desde a largada até a chegada, e em todo o percurso. O descumprimento desta norma acarretará em desclassificação imediata do atleta ou equipe beneficiada, além de outras sanções aplicáveis conforme o regulamento geral da competição. Exceções a esta regra poderão ser concedidas exclusivamente a veículos autorizados pela organização, veículos da organização e com funções específicas de segurança, arbitragem ou atendimento médico, e que operem sob a estrita supervisão da direção de prova, mantendo sempre uma distância segura e sem interferir no desempenho dos atletas.
- p) É estritamente proibido que atletas recebam qualquer apoio externo mecânico, incluindo, mas não se limitando a, água, alimentos, ferramentas ou peças de reposição, de veículos de equipe, terceiros ou espectadores ao longo do percurso da prova. O abastecimento de água é permitido apenas em pontos designados pela organização do evento, e sob a supervisão dos fiscais de prova. O descumprimento desta norma resultará na desclassificação imediata do atleta. Exceções a esta regra, como em casos de emergência médica comprovada, serão avaliadas pela direção de prova e arbitragem, e a decisão final será soberana.

10. RECURSOS

- a) Só serão aceitos recursos escritos, conforme ANEXO 1, entregues à Organização, durante o dia da prova, até sua finalização oficial. Só serão julgados os recursos acompanhados de um pagamento de uma taxa no valor de R\$ 300,00 (trezentos reais).

11. DIREITO DE IMAGEM

- a) O evento será registrado em vídeo e fotografia pela Organização e seus parceiros oficiais. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la por escrito à Organização no ato de sua inscrição no evento. Caso contrário estarão, automaticamente, autorizando a sua utilização de forma inteiramente gratuita, a título universal, em caráter total, definitivo, irrevogável e irretratável, sem limitação de tempo ou de número de vezes, podendo ocorrer no Brasil e/ou no exterior, sem que seja devida ao autorizador qualquer remuneração.

12. PREMIAÇÕES

- a) Medalhas para os 275 (duzentos e setenta e cinco) participantes devidamente inscritos.
- b) Troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados de cada categoria, com exceção da categoria PASSEIO.
- c) Com a chegada dos 5 (cinco) primeiros colocados de cada pódio das categorias oficiais, iniciará a cerimônia de premiação com a entrega dos troféus e medalhas para os respectivos vencedores por categoria.
- d) Para subir ao pódio, o atleta deverá estar devidamente vestido (camisa, bermuda, tênis, sapatilha).

- e) O atleta que estiver descalço, de chinelo ou sem camisa não será premiado e perderá o prêmio, mas não os pontos.
- f) Premiação em dinheiro (total de R\$ 46.200,00) a ser dividido entre as categorias OFICIAIS e OPEN. Conforme divulgado nas redes sociais e site oficial do evento.
- g) Obrigatoriamente para receber o pagamento da premiação deverá apresentar CONTA BANCÁRIA EM SEU PRÓPRIO NOME, ou seja, o/a atleta ganhador(a) precisa ser o titular da conta bancária apresentada, salvo menor de idade que poderá ser feito depósito na conta dos pais. O pagamento será feito mediante transferência eletrônica dentro do **período de 30 (trinta) dias após o evento**. Esse protocolo é necessário, pois o pagamento da premiação será através de recurso público.
- h) Sorteio de 1 (uma) bike MTB/OGGI 7.1 para os participantes das categorias OFICIAIS. A entrega oficial da bike ocorrerá no dia do evento.
- i) Sorteio de 1 (uma) bike MTB/OGGI 7.0 para os participantes das categorias OPEN e PASSEIO. A entrega oficial da bike ocorrerá no dia do evento.

Organização do Evento:

- Associação Esporte e Cultura Amigos do Pedal – AECAP

Apoio:

- Prefeitura Municipal de Ariquemes
- SEMTEC – Secretaria Municipal de Turismo, Esporte e Cultura
- FECRO – Federação de Ciclismo de Rondônia

REJANE CORRÊA GRIEHL
Presidente da AECAP

ANEXO 1

TERMO DE RECLAMAÇÃO

Nome: _____

Idade: _____

Categoria: _____

Percurso: _____

Assunto/Situação: _____

Parecer da Organização: _____

Form with a checkered border and a large empty rectangular box at the top. Below the box are several horizontal lines for writing.

Assinatura do(a) Reclamante Assinatura da Organização

ANEXO 2

TABELA DE PREMIAÇÕES E BONIFICAÇÕES

Elite Masculino 130 km	1º lugar R\$ 2.300,00	2º lugar R\$ 1.700,00	3º lugar R\$ 1.500,00	4º lugar R\$ 1.350,00	5º lugar R\$ 1.200,00	Valor: R\$ 8.050,00
Elite Feminino 75 km	1º lugar R\$ 1.800,00	2º lugar R\$ 1.500,00	3º lugar R\$ 1.350,00	4º lugar R\$ 1.200,00	5º lugar R\$ 1.000,00	Valor: R\$ 6.850,00
Master A Masculino 130 km 30 a 39 anos	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00
Master B Masculino 40 a 49 anos 130 km	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00
Master C Masculino 50 anos ou mais 75km	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00
Master A feminino 30 a 39 75km	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00
Master B feminino 40 acima 75km	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00
Base masculino 48 km	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00
Base feminino 48 km	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00

Open masculino 75 km	1º lugar R\$ 600,00	2º lugar R\$ 500,00	3º lugar R\$ 450,00	4º lugar 350,00	5º lugar 250,00	Total: R\$ 2.150,00
Open feminino 75 km	1º lugar R\$ 600,00	2º lugar R\$ 500,00	3º lugar R\$ 450,00	4º lugar 350,00	5º lugar 250,00	Total: R\$ 2.150,00
Sub 30 masculino 130 km	1º lugar R\$ 1.100,00	2º lugar R\$ 800,00	3º lugar R\$ 650,00	4º lugar R\$ 500,00	5º lugar R\$ 350,00	Total: R\$ 3.400,00
VALOR TOTAL EM PREMIAÇÕES						R\$ 46.400,00

Organização do Evento:

- Associação Esporte e Cultura Amigos do Pedal – AECAP

Apoio:

- Prefeitura Municipal de Ariquemes
- SEMTEC – Secretaria Municipal de Turismo, Esporte e Cultura
- FECRO – Federação de Ciclismo de Rondônia

REJANE CORRÊA GRIEHL
Presidente da AECAP